

# Spis treści

<b>Wprowadzenie</b> .....	9
<b>Podziękowania</b> .....	13
<b>Rozdział 1. Demoralizacja – sposoby definiowania i rozumienia</b> .....	15
1.1. Słownikowe rozumienie pojęcia demoralizacji .....	16
1.1.1. Definiowanie demoralizacji w słownikach języka polskiego .....	16
1.1.2. Definiowanie demoralizacji w słownikach języka angielskiego .....	17
1.2. Rozumienie pojęcia demoralizacja na gruncie psychologii klinicznej .....	18
1.2.1. Demoralizacja z perspektywy historycznej .....	19
1.2.2. Współczesne ujęcie konstrukt demoralizacji na gruncie psychiatrii i psychologii klinicznej .....	22
1.2.3. Konstrukty pokrewne do syndromu demoralizacji .....	31
1.3. Rozumienie demoralizacji na gruncie innych dziedzin naukowych .....	33
<b>Rozdział 2. Kształtowanie się syndromu demoralizacji</b> .....	37
2.1. Czynniki warunkujące wystąpienie syndromu demoralizacji .....	37
2.1.1. Znaczenie stresu dla rozwoju syndromu demoralizacji .....	38
2.1.2. Udział procesów poznawczych w rozwoju syndromu demoralizacji ...	40
2.1.3. Rola cech psychospołecznych dla rozwoju syndromu demoralizacji ...	43
2.1.4. Związek cech kulturowych i społeczno-demograficznych z rozwojem syndromu demoralizacji .....	45
2.1.5. Znaczenie stanu zdrowia dla rozwoju syndromu demoralizacji .....	47

2.2. Rozwój syndromu demoralizacji .....	53
2.2.1. Rozwój kompleksu „poddawanie się – poddanie się” George’a Engela .....	53
2.2.2. Rozwój syndromu demoralizacji według Johna de Figueiredo .....	54
2.2.3. Rozwój syndromu demoralizacji według Davida Kissane’a i Davida Clarke’a .....	58
2.2.4. Rozwój syndromu demoralizacji u osób starszych według Davida Clarke’a .....	58
2.2.5. Rozwój zespołu demoralizacji u pacjentów chorych psychicznie .....	61
<b>Rozdział 3. Charakterystyka syndromu demoralizacji .....</b>	<b>63</b>
3.1. Objawy syndromu demoralizacji – specyficzne czy niespecyficzne .....	64
3.2. Porównanie syndromu demoralizacji z innymi schorzeniami .....	68
3.2.1. Syndrom demoralizacji a depresja .....	69
3.2.2. Syndrom demoralizacji a zaburzenia związane z czynnikiem stresowym .....	74
3.2.3. Syndrom demoralizacji a dystymia i inne pokrewne stany psychiczne .....	77
3.2.4. Różnicowanie syndromu demoralizacji od innych schorzeń .....	78
3.3. Syndrom demoralizacji we współczesnych systemach klasyfikacyjnych zaburzeń psychicznych .....	82
3.3.1. Klasyfikowanie zaburzeń psychosomatycznych .....	84
3.3.2. Kryteria diagnostyczne syndromu demoralizacji .....	85
<b>Rozdział 4. Metody pomiaru syndromu demoralizacji .....</b>	<b>89</b>
4.1. Pierwsze metody pomiaru syndromu demoralizacji – wywiad i skale przesiewowe .....	90
4.2. <i>Skala Demoralizacji</i> Davida Kissane’a i Davida Clarke’a .....	92
4.2.1. Opracowanie <i>Skali Demoralizacji</i> .....	93
4.2.2. <i>Skala Demoralizacji II (DS-II)</i> Sophie Robinson, Davida W. Kissane’a, Joanny Brooker, Natashy Michael, Jane Fischer, Merliny Sulistio, Davida M. Clarke’a i Mehmeta Ozmena .....	96
4.2.3. <i>Krótką Skala Demoralizacji (SDS)</i> Laury Galiany, Davida Rudilli, Amparo Oliver i Pilar Barreto .....	97
4.2.4. <i>Skala Demoralizacji</i> – wersje językowe .....	98
4.3. <i>Kryteria Diagnostyczne dla Badań Psychosomatycznych (DCPR)</i> Giovanniego Favy z zespołem .....	106
4.3.1. DCPR – wersja polska .....	108

4.4. Podskale mierzące nasilenie stanu demoralizacji w testach osobowości .....	110
4.4.1. Zrestrukturyzowana skala kliniczna – RCd w MMPI-2 .....	111
4.4.2. Skala NEO-dem w NEO-PI-R .....	111
4.4.3. Inne podskale w kwestionariuszach mierzące stan demoralizacji .....	114
4.5. <i>Skala Subiektywnej Niekompetencji</i> Cheryl A. Cockram, Gheorghe'a Dorosa i Johna M. de Figueiredo .....	115
<b>Rozdział 5. Występowanie syndromu demoralizacji w grupach klinicznych i nieklinicznych – przegląd literatury .....</b>	<b>119</b>
5.1. Występowanie syndromu demoralizacji wśród osób chorych somatycznie .....	120
5.1.1. Syndrom demoralizacji i depresja w badaniach chorych somatycznie .....	121
5.1.2. Syndrom demoralizacji w grupie chorych onkologicznie .....	127
5.1.3. Syndrom demoralizacji w innych grupach chorych somatycznie .....	133
5.1.4. Syndrom demoralizacji w grupie chorych psychicznie .....	138
5.2. Występowanie syndromu demoralizacji w grupach osób doświadczających stresu .....	139
5.2.1. Syndrom demoralizacji w grupach pracowników doświadczających stresu w pracy .....	140
5.2.2. Syndrom demoralizacji w grupach osób doświadczających stresu przewlekłego .....	144
<b>Rozdział 6. Pomoc osobom w stanie demoralizacji .....</b>	<b>147</b>
6.1. Czynniki chroniące przed wystąpieniem stanu demoralizacji .....	148
6.2. Pomoc osobom w stanie demoralizacji .....	151
6.2.1. Ogólne zasady pomocy osobom doświadczającym syndromu demoralizacji .....	154
6.2.2. Pomoc osobom chorym i w sytuacjach trudnych – przegląd wyników badań .....	158
6.3. Remoralizacja – odzyskiwanie morale .....	161
6.3.1. Pomiar odzyskiwania morale .....	162
6.3.2. Polska wersja <i>Skali Remoralizacji</i> – wstępne analizy .....	164
<b>Podsumowanie .....</b>	<b>167</b>
<b>Implikacje dla praktyki klinicznej .....</b>	<b>173</b>
<b>Wskazania do dalszych badań .....</b>	<b>175</b>

<b>Streszczenie</b> .....	177
<b>Summary</b> .....	179
<b>Literatura</b> .....	181
<b>Spis rycin</b> .....	207
<b>Spis tabel</b> .....	209
<b>Załącznik</b> .....	211