

Spis treści

Abstrakt	7
Wprowadzenie	9
1. Reakcje stresowe i emocjonalne na zmiany klimatyczne	11
2. Lęk klimatyczny i inne emocje klimatyczne	15
3. Postawy wobec zmian klimatycznych	20
4. Strategie radzenia sobie z lękiem i stresem klimatycznym	23
5. Zadania psychologów w obliczu zmian klimatycznych	30
6. Warsztaty psychologiczne. Materiały dla trenera i uczestników	32
6.1. Materiały dla uczestnika – prezentacja multimedialna	32
6.2. Materiały dla uczestnika – workbook	41
6.3. Materiały dla trenera	48
7. Skuteczność warsztatów	61
7.1. Procedura badania efektywności warsztatów	62
7.2. Analizy statystyczne	63
7.3. Charakterystyka zastosowanych narzędzi	64
7.4. Charakterystyka osób badanych	64
7.5. Porównania dobrostanu psychologicznego uczestników warsztatów w trzech okresach badania oraz zmian w stosunku do grupy kontrolnej ..	65
7.6. Podsumowanie i wnioski z badania skuteczności warsztatów	69
Zakończenie	72
Bibliografia	74