

# Spis treści

Wstęp.....	7
<b>CZĘŚĆ I. Kontekst i problematyka zjawiska zażywania NSP i współczesnego stylu życia młodzieży.....</b>	<b>15</b>
<b>1. NSP w świetle definicji.....</b>	<b>17</b>
1.1. Geneza oraz rozwój problematyki NSP i instytucjonalne formy przeciwdziałania.....	29
1.2. Klasyfikacja NSP ze względu na pochodzenie oraz oddziaływanie.....	38
1.3. Psychiczne, somatyczne oraz społeczne skutki zażywania NSP.....	44
<b>2. NSP a współczesny styl życia młodzieży.....</b>	<b>55</b>
2.1. Kultura skoku adrenaliny i ryzyka a zachowania ryzykowne.....	59
2.1.1. Rola mass mediów w kształtowaniu stylu życia oraz tożsamości młodzieży.....	69
2.1.2. Destrukcyjny wpływ gier komputerowych i filmów na rozwój młodzieży.....	77
2.1.3. Podsumowanie.....	81
2.2. NSP i kult nieustannego sukcesu.....	83
2.2.1. Sukces edukacyjny.....	87
2.2.2. Sukces zawodowy.....	97
2.2.3. Podsumowanie.....	103

**CZĘŚĆ II Postrzeganie zjawiska zażywania NSP przez młodzież  
w kontekście współczesnego stylu życia.**

<b>Wyniki badań własnych</b> .....	109
<b>3. Metodologiczne podstawy badań własnych</b> .....	111
<b>3.1. Autorefleksja metodologiczna nad badaniem</b> .....	121
<b>4. Postrzeganie NSP w kontekście kultury skoku adrenaliny i ryzyka</b> .....	125
<b>5. Postrzeganie NSP w kontekście presji na sukces osobisty i zawodowy</b> .....	159
<b>Zakończenie</b> .....	193
<b>Bibliografia</b> .....	197
<b>Spis wykresów i tabel</b> .....	217
<b>Summary</b> .....	219